Extra

A SOLO S/ 0.50!

Director Antonio Ramírez P. » MIÉRCOLES 26 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,111 www.extra.com.pe

HOY GRATIS Extra escolar



AMENAZARON A PROFESORES EN PLENA CLASE VIRTUAL

CENTROS EDUCATIVOS SON DE LOS OLIVOS Y COMAS



Pág. 5

'COLES' CIERRAN POR EXTORSIÓN



ALEJANDRA BAIGORRIA

'LIMPIA' A SAID PALAO

Pág. 8



¡GOLPE AL TERROR!

Pág. 6



'MARIANITO' ES SEÑALADO POR LA POLICÍA COMO EL AUTOR DE LOS DISPAROS QUE MATARON A PAUL FLORES



EN SU DETENCIÓN DIJO SER SOLO UN OBRERO DE CONSTRUCCIÓN

PERO AGENTES DEL ORDEN LE ENCONTRARON PISTOLA Y VARIAS BALAS



HACE DOS AÑOS FUE ARRESTADO POR ROBO Y EXTORSIÓN, SIN EMBARGO, FISCAL LO LIBERÓ

LO ECHARON SUS CÓMPLICES



ELIMINAN CRIADEROS DEL ZANCUDO EN 17 500 VIVIENDAS

LIMA SUR DA BATALLA AL MORTAL DENGUE

La lucha contra el dengue continúa sin cuartel en la capital. Al menos 12 000 viviendas del distrito de Villa María del Triunfo (VMT) fueron intervenidas por 250 inspectores sanitarios en un mega operativo de salubridad llevado a cabo en diferentes jornadas por la Dirección de Redes Integradas de Salud (Diris) Lima Sur.

Esta actividad se realizó en coordinación con la Municipalidad de Villa María del Triunfo y la Policía Nacional del Perú.

SUERO MORTAL

Una mujer fallecida, otra en UCI y dos afectados, por aplicación.



Clínica acusa a empresa por mala calidad de solución.

El Ministerio Público y la Policía Nacional iniciaron una investigación para determinar las causas de la muerte de una joven que se sometió a una intervención de cirugía estética en la clínica O2 Medical Network de Cusco la tarde del sábado 22 de marzo que luego derivó en complicaciones en su estado de salud y fallecimiento.

La joven, identificada como Daniela Quispe de 22 años de edad, falleció en la madrugada del lunes 23 de marzo.

Los familiares de la joven víctima demandaron a las autoridades investigar si se trató de un caso de negligencia médica y determinar las responsabilidades de este caso.

A través de un comunicado, la clínica O2 Medical deslindó su responsabilidad por la muerte de Daniela Quispe y acusó a Medifarma de vender el suero fisiológico, que se aplica a las personas que se someten a este tipo de intervenciones, en mal estado.

MÁS AFECTADAS

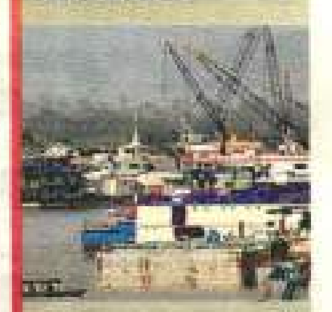
El centro de salud además refirió que otras tres personas, que fueron atendidas en dicha clínica y se les aplicó el suero fisiológico, se encuentran en mal estado de salud, dos de ellas en cuidados intensivos.

Al respecto, el ministro de Salud, César Vásquez, confirmó que se sospecha de la calidad del suero fisiológico que es utilizado en clínicas y centros médicos particulares y que la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) por causar reacciones graves en la salud y se dispuso la inmovilización del lote.

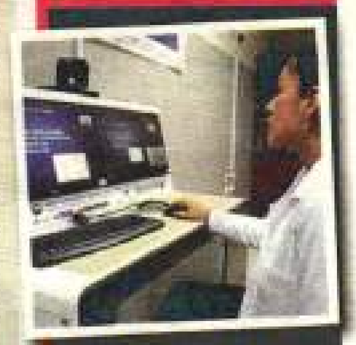
Reveló que en clínicas de Lima se han reportado seis casos con secuelas neurológicas severas tras la aplicación de este suero, al igual como ocurrió en Cusco.

NUEVAS OBRAS

Tres grandes puertos en la selva



El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), la Autoridad Portuaria Nacional (APN) acordaron desarrollar los proyectos para entregar en concesión tres puertos ubicados en las regiones amazónicas de Loreto y Ucayali, para lo cual Proinversión elaborará los estudios técnicos, el informe de evaluación y conducirá el proceso de promoción de la inversión privada.



TELEMEDICINA. Más de 3.4 millones de peruanos de todo el país lograron acceder a una atención médica de calidad a través de la telemedicina, un gran salto en el acceso a los servicios de salud, impulsado por la Dirección Ejecutiva de Telemedicina del Ministerio de Salud (Minsa), y que permitió que pacientes de todas las regiones reciban atención médica especializada.

EMPRESAS NO VOLARÁN POR SEGURIDAD

JAUJA SE QUEDÓ SIN VUELOS COMERCIALES

La aerolínea Sky anunció la suspensión indefinida de sus vuelos desde y hacia el Aeropuerto de Jauja, debido al deterioro de la pista de aterrizaje, lo que representa un riesgo para la seguridad de los pasajeros y la tripulación.

"Nuestro compromiso con facilitar la conectividad aérea en Perú sigue firme, pero nuestra prioridad siempre será la seguridad", señalaron.

Días antes, Latam Airlines había tomado similar decisión.



SI LAS MUNICIPALIDADES TRABAJAN O NO

CHEQUEARÁN SEGURIDAD CIUDADANA



La Contraloría dio inicio al operativo de control preventivo denominado 'Seguridad Ciudadana en Lima Metropolitana y Callao', con el cual se desplegará un equipo de casi 90 auditores para supervisar la situación de las acciones adoptadas por 27 municipalidades distritales de Lima y Callao en su lucha contra la inseguridad ciudadana, con la finalidad de alertar deficiencias que pongan en riesgo dicho objetivo u ocasionen la desprotección de millones de ciudadanos.

El objetivo de este importante despliegue de control es contribuir con la implementación de la Ley del Sistema Nacional de Seguridad Ciudadana.

INAUGURAN OFICINA PARA INFORMES

MIVIVIENDA EN INDEPENDENCIA



La Municipalidad de Independencia suscribió un convenio con el Fondo MiVivienda para que brinden información a los vecinos del distrito y de Lima Norte sobre los beneficios de los programas de vivienda a la comunidad.

Es la primera oficina descentralizada de MiVivienda y los módulos están ubicados en la Plataforma de Atención al Vecino en el Palacio Municipal de Independencia y atenderá todos los jueves y viernes de 8 a. m. a 5 p. m.

CAE CON US$ 1 MILLÓN EN COCA

Peruana fue detenida en Bulgaria. Llevaba la droga en su equipaje.



Una ciudadana peruana fue arrestada el pasado viernes en el aeropuerto de Sofía, la capital de Bulgaria, con siete kilos de cocaína, valorados en un millón de euros (1,08 millones de dólares) escondido en su equipaje.

La información recién fue proporcionada por fuentes de la Agencia de Aduanas de ese país. La detenida llegó a Sofía desde Sao Paulo, con una escala previa en Estambul, según informó esa fuente. Los 7,029 kilos de cocaína estaban adheridos a los marcos laterales de las maletas.

Su valor, según las tarifas del sistema judicial de Bulgaria, es de un millón de euros, explicó una portavoz de la Agencia de Aduanas.



La droga ha sido incautada y sobre la ciudadana peruana se dictó 72 horas de detención preventiva, un plazo durante el que la Fiscalía solicitó el arresto permanente hasta que comience el juicio. La detenida, cuya identidad no fue revelada, se enfrenta a la posibilidad de una pena de cárcel de hasta 10 años.

Cabe señalar que en diciembre del año pasado, funcionarios de aduanas búlgaros encontraron 190 kilogramos de cocaína ocultos en un barco en el puerto del mar Negro de Burgas.

El buque de carga procedente de Perú tenía una tripulación de 11 personas y transportaba concentrado de cobre para su procesamiento en una planta.



AFIRMÓ QUE ESCUCHÓ AL EXPRESIDENTE ORDENAR CERRAR EL CONGRESO

TESTIMONIO DE GENERAL PNP (R) HUNDE A CASTILLO

El general retirado de la Policía Nacional de Perú (PNP) Jorge Angulo ratificó que escuchó una conversación telefónica en la que el expresidente Pedro Castillo le pidió, el 7 de diciembre de 2022, al entonces comandante general de la Policía cerrar el Congreso y detener a la fiscal general.

Durante la audiencia del juicio oral que se sigue a Castillo por rebelión en el fallido golpe de Estado de ese día, Angulo señaló que estuvo presente cuando Castillo llamó al entonces máximo jefe de la PNP, Raúl Alfaro, quien se encontraba con licencia médica por estar enfermo de covid.

Angulo, quien era jefe del comando de asesoramiento de la PNP, indicó que fue a visitar a Alfaro junto con el general Vicente Álvarez, quien en ese momento estaba encargado de la comandancia general de la Policía.

Al inicio de la audiencia, Castillo volvió a rechazar el juicio oral en el que se le acusa de rebelión en el fallido golpe de Estado del 7 de diciembre de 2022 y lo calificó de "una farsa".

ABOGADO DE NICANOR HACE SU TRABAJO



Tal como se podría esperar de un profesional de su rama, Luis Vivanco, abogado de Nicanor Boluarte, descartó que su cliente tenga vínculos o trabaje para la ONG 'Las manos que ayudan de corazón'. Esto luego que un reportaje de 'Cuarto Poder' difundiera que el hermano de la presidenta acudió hasta seis veces a la sede de dicha entidad para reunirse con funcionarios del gobierno.

"Él no forma parte de la ONG, no trabaja ahí, solo ha cumplido con un encargo específico que es llevar a cabo una consultoría", manifestó en RPP.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



INVESTIGADO



Según reveló RPP, en junio de 2024, la Fiscalía de la Nación dispuso iniciar diligencias preliminares por 120 días contra Julio Díaz (flamante ministro del Interior) y Juan Santiváñez por ser presuntos autores del delito contra la Administración Pública, en su modalidad de Negociación Incompatible.

PAGADOS

Sobre este tema, llama poderosamente la atención que el Estado pague S/ 200 000 para la defensa de Díaz y Santiváñez, cuando fácil les podría poner un abogado de oficio, como a cualquier ciudadano, porque, creemos, que no son diferentes a cualquier peruano que necesite una defensa.



SE DEFIENDE





El expresidente Ollanta Humala afirmó ayer que la Fiscalía ha sido incapaz de demostrar los presuntos aportes de Venezuela a su campaña electoral de 2006, durante sus alegatos finales del juicio en el que se le procesa por lavado de activos. Añadió que tampoco se ha demostrado que Odebrecht le dio dinero.

PLAZO

El Jurado Nacional de Elecciones dispuso que las renuncias de autoridades que deseen participar como candidatos en las elecciones generales de 2026 puedan presentarse hasta el 13 de octubre de 2025, mientras que las licencias de altos funcionarios que persigan esos mismos fines, a partir del 11 de febrero del próximo año.



JUSTIFICACIÓN



Asimismo, el JNE el publicó el nuevo 'Reglamento de Justificación y Dispensa Electoral' en el que se precisan las recientes incorporaciones para solicitar una excepción al sufragio. Ahora uno podrá presentar la excusa para no votar, si es que le ocurre un hecho inusual y ajeno a su control. Se deberá presentar pruebas.

REFORMAS

El presidente de la Comisión de Constitución del Congreso, Fernando Rospigliosi, afirmó que el Parlamento podrá seguir aprobando reformas y/o leyes electorales hasta el 12 de abril del año en curso, tras el anuncio de convocatoria a elecciones generales realizado por la presidenta Dina Boluarte.



SERÁN EL DOMINGO 12 DE ABRIL

DINA CONVOCA A ELECCIONES PARA EL PRÓXIMO AÑO

La presidenta peruana, Dina Boluarte, convocó a elecciones presidenciales y parlamentarias para el 12 de abril de 2026, con la esperanza de que pongan fin a la inestabilidad política y polarización que vive el país.

"Hoy, cumpliendo con el mandato constitucional y legal, demostrando nuestro firme compromiso con la democracia (...), convoco a elecciones generales para el 12 de abril de 2026", dijo Boluarte en un mensaje a la nación acompañada por los responsables del Jurado Nacional Electoral (JNE), la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) y el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec).

En las elecciones de 2026, además de elegir al nuevo presidente, los ciudadanos estarán llamados a votar a un Congreso que volverá a ser bicameral, una fórmula desaparecida con la Constitución de 1993, debido a una reforma promulgada por el actual Parlamento en contra de la voluntad expresada por los peruanos en un referéndum.

Sostuvo que el Ejecutivo garantizará elecciones democráticas, transparentes y ordenadas, en línea con los principios fundamentales del sistema electoral peruano y se comprometió a que los organismos electorales cuenten con los recursos necesarios para el cumplimiento de sus funciones.

Hasta el momento, hay 42 partidos políticos inscritos en el Registro de Organizaciones Políticas (ROP) del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) y el plazo de inscripción concluye el 12 de abril.



Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves
Depósito Legal N° 1995-0426
Depósito Legal Digital N° 2025-01719

COLEGIO CIERRA POR EXTORSIÓN

IE de Comas toma decisión para no darles gusto a los criminales.



Rufianes amenazan a profesores para que dejen las clases virtuales. "Paguen 600 mil o los matamos", señalan.



Pese a trabajar de manera virtual, los profesores del colegio Pitágoras, en Los Olivos, no se salvan de los extorsionadores, quienes ahora interrumpen sus clases para amenazarlos de muerte y exigirles el pago de 600 mil soles como cupo.

El plantel había suspendido sus clases presenciales la semana pasada como medida de seguridad, pero la virtualidad no detuvo las intimidaciones.

Ayer, en plena clase online, los criminales volvieron a comunicarse con mensajes intimidatorios, exigiendo que también se suspendan las sesiones remotas.

"Hacen llamadas intimidatorias y mandan fotos de los profesores paseando a sus mascotas o comprando en la calle", dijo una madre de familia.

Los mensajes son contundentes y exigen que el consorcio pague el monto señalado para no atentar contra la vida del personal que, ante el acoso emprendido, empieza a considerar la renuncia como método para librarse de lo peor.

"El profesor nos dijo que no podía continuar porque el colegio estaba siendo víctima de un atentado", relató una madre de familia.

Tras las amenazas, la institución emitió un comunicado suspendiendo toda actividad académica hasta el próximo lunes.

CIERRE TOTAL

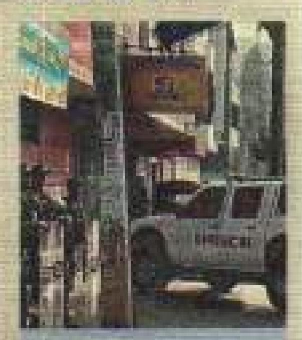
El colegio Pitágoras no es el único afectado. La escuela Hans Christian Oersted, en Comas, cerró sus puertas de manera definitiva tras 44 años de labor educativa, luego de recibir amenazas similares.

Asimismo, el colegio Los Olivos College anunció la suspensión de clases presenciales y el inicio de la modalidad virtual desde el 17 de marzo, como medida para proteger a sus estudiantes y trabajadores.

Según Guido Quintanilla, presidente de la Asociación Nacional de Colegios Privados del Perú (Anacopri), ya son al menos 500 las instituciones educativas extorsionadas en Lima, y cerca de 20 han optado por volver a la virtualidad por temor a represalias.

LA EXPLOTABAN SEXUALMENTE

RESCATAN A MENOR DE GARRAS DE UNA MAFIA



Una menor de 15 años fue rescatada de las garras de una mafia que la explotaba sexualmente en un hostal de Ate Vitarte.

La adolescente fue hallada en el local "Reencuentro", el cual funciona también como restaurante.

En ese lugar se alojaban ciudadanos extranjeros dedicados al tráfico ilícito de drogas, explotación sexual, entre otros ilícitos.

Durante la intervención también se encontró una réplica de arma de fuego y una cantidad significativa de sustancias ilícitas.

A SECUESTRADORES DE EMPRESARIA

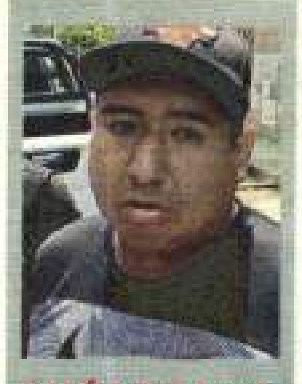
LES DAN 36 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA



Los doce detenidos implicados en el secuestro de la empresaria Liliari Vega Carrasco estarán 36 meses en prisión preventiva mientras son investigados.

El juez Raúl Justiniano Romero dictó la medida contra los investigados, "a quienes se les imputa el delito de organización criminal, extorsión y secuestro".

"Este juzgado evaluó los requisitos y elementos de convicción que sustentan la prisión contra los presuntos integrantes de la banda 'La Cota 905'", señala el dictamen.



CAYÓ A BALAZOS

"TAPIR" VENDÍA MOTOTAXI ROBADO

¡De película! Tras una intensa persecución, agentes del Grupo Terna recuperaron un mototaxi robado en El Agustino. El vehículo, que había sido arrebatado a punta de pistola, estaba siendo vendido a través de redes sociales, pero los tombos le arruinaron el negocio a 'Tapir'.

El dueño del torito Bajaj denunció el robo el 28 de febrero, cuando un ladrón lo encañonó y le disparó. Gracias a las cámaras de seguridad de la municipalidad, los agentes ubicaron la mototaxi en la av. Rivagüero y le cayeron encima a Michael Flores Palomino (28), quien intentó darse a la fuga, pero fue reducido. Al revisar su celular, encontraron pruebas de la venta ilegal del vehículo. 'Tapir' y la mototaxi fueron trasladados a la DIPROVE, donde se realizarán las investigaciones.

FUE DELATADO POR SUS CÓMPLICES

● "Marianito" es sindicado por la PNP de ser autor de balazos contra "Russo".

● "Jorgito" lo echó tras ser capturado con auto en que perpetraron ataque.



"Marianito" negó el atentado contra el vocalista de Armonía 10

La captura de Mariano Altamirano Ramos (21), presunto autor del disparo que acabó con la vida del cantante de Armonía 10, Paul Flores 'Russo', fue consecuencia de la delación de un cómplice suyo.

Se trata del cuarto apresado en relación con el crimen del vocalista, aunque la policía lo relaciona directamente con el atentado criminal la madrugada del 16 de marzo pasado.

La caída de "Marianito" se inició cuando, tras trabajos de inteligencia, los agentes sorprendieron a Jorge Reyes Miranda, alias 'Jorgito' (27), a bordo del auto Toyota negro B2M-001 en la avenida Naranjal, en San Martín de Porres.

Tras ser rodeado, el también apodado "Pelao" apeló a sus dotes histriónicas y se mostró sorprendido por el operativo. Dijo ser un obrero de construcción.

Sin embargo, la pistola que llevaba en su cintura con siete proyectiles echó por tierra su coartada.

En sus bolsillos, los policías hallaron paquetes con marihuana y pasta básica de cocaína.

En medio de gran despliegue, Reyes Miranda condujo a los detectives a su casa en la cuadra 2 del jirón Santa Rosa, Urb. La Libertad, en Comas. Allí fue incautado un casco de motocicleta, ropa oscura y una caja de delivery verde que, según la policía, usaba como camuflaje para desplazarse por diversos lugares sin llamar la atención.

Según RPP, que recoge versiones policiales, Jorge Reyes Miranda sería integrante de la banda liderada por Erick Moreno Hernández, alias 'El Monstruo', atribuyéndosele ser presunto brazo armado de la organización criminal.

Además, habría sido el encargado de realizar reglaje a las víctimas de extorsión, como artistas, comerciantes, transportistas, entre otros. "No tengo nada qué ver, eso lo verá mi abogado", dijo el detenido al consultársele por el crimen del que se le acusa.

Altamirano Ramos tiene antecedentes por extorsión, robo de automóviles y secuestro de vehículos para exigir rescate.

En abril de 2023, fue arrestado junto a su hermana y su prima por delitos similares. Sin embargo, tiempo después volvió a las calles por orden de un fiscal.







DURANTE UN OPERATIVO

CAEN 'LOS INJERTOS DEL CONO NORTE'

La Policía ejecutó un allanamiento en Comas que terminó con la detención de cuatro presuntos integrantes de la organización criminal "Los Injertos del Cono Norte".

La intervención se realizó en el pasaje Amazonas 574, en la zona de Carmen Alto.

El operativo fue dirigida por el coronel PNP Ángeles Puentes Erick, jefe de la DIVIAC, con apoyo de unidades especializadas como la SUAT y GRECCO.

Los detenidos fueron identificados como Magdalena Yolanda Martínez Haulpa (53), Roberto Carlos Evangelista Martínez (24), Gilton Aldair Fierro Romero (27) y Diego Yonatal Evangelista Martínez (33). Durante la intervención, se incautó un arma de fuego junto a cinco municiones. Se presume que la banda estaba involucrada en actividades de extorsión y otros delitos.



EN EL CALLAO

NOCHE SANGRIENTA

El AH Sarita Colonia fue escenario de un ataque armado, en medio del cual, dos hombres fueron atacados a balazos, perdiendo la vida uno de ellos, y quedando herido el otro, en el Callao.

La víctima mortal, Wilfredo Inoñán Zapata (51), caminaba junto a su amigo, cuando fue interceptado y acribillado.

Los proyectiles impactaron también en el desconocido, quien fue trasladado al Hospital Daniel Alcides Carrión, donde permanece con pronóstico reservado.

Agentes de la Policía Nacional acordonaron la escena del crimen, para comenzar las investigaciones.

BALEAN A OTRO BUS DEL CHINO

Es el cuarto atentado y chofer quedó grave. Transportistas estudian nuevo paro por extorsiones.



Es el tercer ataque a balazos que sufren los choferes de esta empresa a manos de extorsionadores.

Un bus de la empresa conocida como "Los Chinos" fue acribillado por presuntos extorsionadores, dejando grave a su conductor en Villa María del Triunfo.

A los criminales, que actuaron a bordo de una motocicleta, no les importó que la unidad transitara llena de pasajeros.

La víctima, Hilario Mamani Rojas (37), acabó con un proyectil en el cuello y, tras ser conducido por un pasajero al hospital María Auxiliadora, fue sometido a una delicada cirugía que le salvó la vida.

El ataque ocurrió en horas de la noche, a la altura de la cuadra 15 de la avenida Pachacútec.



A Mamani Rojas le faltaban escasos metros para acabar con su jornada y regresar a su casa, cuando los criminales lo sorprendieron con una ráfaga de disparos que atravesó la carrocería del vehículo con placa AMX-701, dejándolo grave. Pero no es el primer ataque contra un vehículo de esta empresa.

El 20 y 28 de agosto de 2024, dos unidades fueron también blanco de atentados en Puente Piedra y Los Olivos respectivamente.

Además, en noviembre, les dejaron granadas de guerra en su paradero inicial, en Lima Norte.

Al igual que en los anteriores casos, todo apunta a que se trataría de extorsionadores, aunque los directivos de la empresa evitaron pronunciarse.

Quienes se manifestaron fueron los 120 choferes de la empresa que cubre servicio entre Puente Piedra y Villa El Salvador, quienes suspendieron sus actividades ante lo acontecido.

"Andamos con miedo, porque cada moto que pasa por nuestro costado, nosotros tenemos que estar pensando si esa persona es un sicario o no", agregó.

ALISTAN PARO

Ante la violenta situación que pone en peligro a choferes y pasajeros, dirigentes transportistas evalúan una nueva protesta contra la inseguridad ciudadana.

Martín Valeriano, presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), demandó que el nuevo ministro del Interior, Julio Díaz, tome acciones rápidas contra la criminalidad.

"A las bandas criminales les importa poco que cambien de ministro. Tiene que haber mano dura para frenar esta ola de criminalidad que se viene dando en nuestro sector transportes, quienes somos blanco de las extorsiones (...) Tiene que haber un cambio de los altos mandos de la Policía. Nosotros creemos que a veces la Policía está confabulada con las organizaciones criminales", agregó.

PARRICIDA SUFRE DE ESQUIZOFRENIA Y ES ADICTO A LAS DROGAS

HIJO MATA A SU MADRE Y LE PRENDE FUEGO A SU CASA

Luego de quitarle la vida a la autora de sus días, un joven llenador de combis prendió fuego a su vivienda en San Martín de Porres.

La víctima, Ana Zuta Garay (52), discutía continuamente con el mayor de sus vástagos, Josué Silverio Zuta, y la madrugada del martes no fue la excepción.

Sus vecinos de la Mz. A, en la urb. Venecia, salieron de sus casas cuando, pasadas las seis de la mañana, el hombre salió gritando a la calle.



"Vimos candela en la casa. Él tenía la espalda quemada. Entramos y vimos a Anita, sin vida, en el piso", relató una moradora.

De acuerdo con la policía, el deceso de la mujer habría sido ocasionado por Josué, quien sufre de esquizofrenia y es, además, adicto a las drogas.

"Parece que discutieron, le quitó la vida a su mamá y quemó la casa en venganza", manifestó uno de los agentes que llegaron para las investigaciones. Luego que el parricida fue llevado al hospital Noguchi y extinguido el fuego por los bomberos, el cadáver de la mujer fue llevado a la morgue chalaca.



Ale Baigorria LIMPIA A SAID PALAO

TRAS LAS REVELACIONES DE MACARENA VÉLEZ EN 'EL VALOR DE LA VERDAD' QUE DEJARON MAL PARADO AL 'SAMURÁI'.

"ES EL HOMBRE DE MI VIDA, ME CUIDA Y TRATA COMO PRINCESA" DECLARÓ LA RUBIA, QUIEN YA DESEA SER MAMÁ Y ULTIMA DETALLES PARA SU BODA.

Defiende a su hombre. Alejandra Baigorria salió con todo a limpiar la imagen de su futuro esposo, Said Palao, quien recientemente fue calificado como un novio desinteresado y poco comprometido con sus relaciones. Al menos, eso fue lo que dejó entrever su expareja, Macarena Vélez, durante la última edición de 'El Valor de la Verdad'.

"Sé que él es el hombre de mi vida, porque, aparte que me cuida, me trata como una princesa. O sea, me hace entender muchas cosas que, a veces, yo como arrebatada, tomo decisiones muy a la loca. Y eso es lo que a mí me ha hecho crecer mucho como persona", declaró 'Ale' Baigorria a América Espectáculos.

La popular 'Rubia de Gamarra' dijo que Said es "su cable a tierra y su "equilibrio", por ello no ocultan su amor y vienen ultimando detalles para su boda. Además, confirmó el deseo que ambos tienen de ser padres pronto y poder oficializarse como familia.

"De repente a veces no lo expresamos mucho, porque no somos de estar poniendo cosas juntos porque, bueno, preferimos guardarlas. Pero los dos tenemos las mismas metas, las mismas ganas de formar una familia", aseguró la Baigorria.

Asimismo, reveló que una de las cosas que más la enamoran del 'Samurai', es que es un padre ejemplar. "Lo veo a él que es un gran padre con su hija, y eso a mí me enamora más. Porque, podrá pasar cualquier cosa en el futuro, pero él siempre será un padre excelente", acotó.

LA OTRA CARA DE LA MONEDA

Las palabras de 'Ale', difieren mucho de lo expresado por Macarena Vélez, quien señaló en EVDLV que Said Palao no la apoyó tras ser abusada por el abogado Rodolfo Bazán, cuando este se aprovechó de su estado de ebriedad para realizarle tocamientos y grabarla.

"Hubo algo de apoyo en palabras, pero el apoyo no está en las palabras, sino en los actos", confesó la Vélez a Beto Ortiz. Además, dijo que Palao le ocultó que sería padre, y que terminó su relación con ella después de conocer que había tenido un romance con Diego Chavarri. **(Edgar Gamboa)**.

LUCÍA DE LA CRUZ QUIERE CON BETO

CRIOLLA DESEA VOLVER A 'EL VALOR DE LA VERDAD'

➤Hace algún tiempo, la popular 'chibolera' estremeció la pantalla chica con su presentación en 'El Valor de la Verdad', donde no dejó muñeco con cabeza.

La madura criolla desea repetir el plato y pidió públicamente a Beto Ortíz, que la convoque.

"Necesito estar urgente en ese sillón rojo, porque desde esa vez ha corrido mucha agua bajo el río. Tengo que echar en cancha a mucha más gente, así que espero que la producción me llame ya", reveló la polémica cantante.

De otro lado, Lucía de la Cruz cuenta los días para celebrar sus 60 años de vida el domingo 6 de abril en el Auditorio del Colegio Médico del Perú, en Miraflores.

Su invitada especial será la gran Cecilia Bracamonte. "Va a ser un día especial, lleno de criollismo y emociones", agregó. **(José Huapaya Solano)**.



PELÍCULA SE ESTRENA EN EL PERÚ

PURA ADRENALINA CON "PUENTE EN LLAMAS"



La cinta de desastre intenso: "Puente en llamas", protagonizada por Dylan Sprouse y dirigida por Patrick Lussier, se estrena mañana a nivel nacional. Esta producción de alto octanaje es la última del cineasta Patrick Lussier, quien anteriormente estuvo al mando de otros proyectos, entre ellos 'Drácula 2000', 'Terminator Genesis', 'Drive Angry', entre otros.

Extra SHOW

Amiga. Onelia Molina hizo borrón y cuenta nueva con Alejandra Baigorria, con la cual se llevaba de lo peor. "Bien que se haya acercado, me pidió disculpas, es una gran chica, me encanta llevarme bien con todos, cero peleas", dijo la guapa novia de Mario Irrivarren.

LANZA. De La Ghetto está de estreno con el lanzamiento de su nuevo tema titulado 'Loco', un viaje sensorial entre el afrobeat y lo mágico. Fue producido en Colombia y el videoclip lo grabaron en la reserva natural Santa Elena, en Antioquia.



Se burla. Janet Barboza se rió de Xiomy Kanashiro y cómo la vida le cambió después de ser oficilizada por expelotero Jefferson Farfán. "Se la llevaron de viaje a Europa, están en los más lujosos hoteles con su amorcito, antes con las justas se hospedaba en un hotel de una estrella en Ayacucho, golpes del destino y del amor", ironizó la 'Rulitos'.

Rocío Miranda

"PAUL NO ES EL ADECUADO PARA PAMELA"

MODELO Y CONDUCTORA DE TELEVISIÓN NO VE CON BUENOS OJOS RELACIÓN DE TRUJILLANA CON CANTANTE SALSERO.



MOROCHA TAMBIÉN SOSPECHA QUE ES "ARMANI". "OJALÁ NOS EQUIVOQUEMOS TODOS Y SEA UN AMOR VERDADERO", ASEGURA.

La conductora de televisión Rocío Miranda se refirió al romance del momento de la trujillana Pamela López con el joven cantante de la Combinación de la Habana, Paul Michael.

Para la también animadora de eventos, no es el momento para reiniciar una vida amorosa después de su escandalosa ruptura con su todavía esposo Christian Cueva y luego de ser vinculada con el empresario Luis Fernando Rodríguez 'El diablo'.

-Eres parte de las personas que han salido como detractores en esta nueva parejita.

Mira, nadie le critica que haya vuelto a creer en el amor, pero considero que no está bien que tras el drama que vivió con Cuevita, se meta con un chico mucho menor que ella.

Se habla de que todo es 'armani'.

Sí lo escuché y de verdad resulta algo sospechoso que elijan lugares donde pueden ser vistos y filmados fácilmente. Todo puede pasar en este bendito 'Chollywood', ojalá que nos equivoquemos todos y sea amor verdadero de los dos.

Hay otro detalle, que la supuesta nueva pareja de Pamela López es casi contemporáneo con la hija mayor de ella.

Claro, tremendo detalle, yo le aconsejaría que piense primero en su familia, en su hijitos y las consecuencias que pueden darse, que tenga mucho cuidado con su hija mayor.

-La mayoría le da poca vida a esa relación.

La verdad que como cualquier mujer que tuvo un fracaso, es normal que rehaga su vida, pero creo que ese chico no es la persona adecuada. Deseo de todo corazón que encuentre su media naranja, a mí me cae bien, se nota que es una mujer trabajadora y que desea sacar adelante a los suyos.

¿Sientes que Paul Michael está hambriento de fama, de querer ganarse un nombre a costa de Pamela López?

Qué te puedo decir, estoy segura que eso solo el tiempo lo dirá. Ahorita están en plan de saliditas, besito por acá, por allá, no se esconden de las cámaras, al final ellos sabrán qué hacen con sus vidas, el público también sacará sus propias conclusiones.

Cambiando de tema, ¿cómo ves a tus compañeritos Christian Domínguez y Karla Tarazona?

Los veo bien, felices, enamorados, así como son en pantalla también se muestran fuera de ella. Son auténticos, como toda pareja, a veces tiene sus discusiones, pero nada que no puedan arreglar en privado.

¿Cómo va el trabajo este año?

Todo excelente en el bloque de espectáculos de 'Buenos Días Perú' y en 'Préndete'. Sigo con mis eventos en todo el Perú, a Dios gracias, hay trabajo. **(José Huapaya Solano)**

SE ABRIÓ DE REPENTE EN LA PISTA

HOMBRE MURIÓ AL CAER A ENORME AGUJERO





El cuerpo del hombre que cayó a un agujero en Corea del Sur fue hallado sin vida, a 50 metros del centro del hueco y enterrado a 90 centímetros de profundidad, informó Kim Chang-seop, portavoz del departamento de bomberos de Gangdong.

La grieta se abrió en una zona donde se llevan a cabo obras de ampliación de la línea 9 del metro de Seúl.

CHOQUE DE AVIONES EN FRANCIA

Pilotos salvan de morir

Dos pilotos salieron ilesos tras la colisión este martes de dos aviones de la escuadrilla acrobática Patrulla de Francia durante un ensayo que realizaban al este del país después de que ambos tuviesen que saltar en paracaídas.



MIENTRAS QUE ESTADOS UNIDOS CONSIDERA TOMAR ACCIONES ARMADAS

IRÁN REVELA NUEVA BASE SUBTERRÁNEA DE MISILES

Irán presentó una nueva base subterránea de misiles balísticos, la cuarta desde comienzos de año, en medio de las presiones de Estados Unidos para que negocie su programa nuclear.

La base alberga miles de misiles balísticos, afirmó el comandante de la Fuerza Aeroespacial de la Guardia Revolucionaria, Amir Ali Hajizadeh, quien asistió a la presentación de la base junto al jefe del Estado Mayor de las Fuerzas Armadas iraníes, el general Mohamad Hosein Baqeri, informó la agencia Tasnim.

Las autoridades iraníes no ofrecieron más información acerca de la nueva base, una de las cientos de instalaciones de este tipo con las que cuenta la República Islámica, según Tasnim.

Desde el comienzo del año, Irán ha presentado cuatro bases, una de ellas subterránea naval, y ha realizado maniobras militares en diversos puntos del país, incluido cerca de las instalaciones nucleares de Natanz y Fordo, para reforzar su protección ante un posible ataque israelí o estadounidense contra estos centros para frenar su programa nuclear.

Estos ejercicios y presentaciones se producen en medio de las crecientes tensiones con Estados Unidos, que está presionando a Irán para que negocie su programa atómico y amenazado con posibles acciones militares si no dialoga.

ESCÁNDALO EN EL GOBIERNO DE DONALD TRUMP

PERIODISTA SE GANÓ CON PLAN DE GUERRA SECRETO

El Gobierno de Donald Trump enfrenta una grave controversia tras confirmarse que un plan de guerra secreto fue enviado accidentalmente a un periodista.

Jeffrey Goldberg, jefe de redacción de la revista The Atlantic, fue incluido por error en un chat grupal en la aplicación Signal, donde el secretario de Defensa, Pete Hegseth, y otros altos funcionarios discutían ataques inminentes contra los rebeldes hutíes de Yemen.



La Casa Blanca reconoció la autenticidad de los mensajes y anunció una revisión interna, mientras crecen las críticas por esta falla de seguridad sin precedentes.

El incidente ocurrió días antes de los ataques anunciados por Trump el 15 de marzo de 2025.



SEMILLAS DE SANDÍA

PODER CURATIVO

Regulan azúcar en sangre, son antioxidantes, digestivas y buenas para la piel y el cabello.

Las semillas de sandía, a menudo desechadas, poseen numerosos beneficios para la salud. Estas pequeñas semillas son una fuente rica en nutrientes y pueden contribuir positivamente a una dieta equilibrada. A continuación, te detallamos algunos de estos beneficios:

RICA EN PROTEÍNAS

Las semillas de sandía contienen una cantidad considerable de proteínas, que son esenciales para la reparación de tejidos y desarrollo muscular.



DIGESTIVAS

Las semillas de sandía contienen fibra que es esencial para una digestión saludable y para prevenir estreñimiento.

REGULA AZÚCAR

El magnesio y proteínas presentes en las semillas regulan los niveles de glucosa en la sangre, beneficiando a personas con diabetes o que buscan controlar su azúcar.

ANTIOXIDANTE

Contienen antioxidantes como el zinc y el manganeso, que ayudan a combatir el estrés oxidativo y protegen las células del daño causado por los radicales libres.

PIEL Y CABELLO

Gracias a su contenido en proteínas, ácidos grasos y minerales como el zinc y el cobre, las semillas de sandía contribuyen a la salud de la piel y el cabello, promoviendo la producción de colágeno y elastina.

CÓMO UTILIZAR

TOSTADAS. Una de las formas más comunes de consumir semillas de sandía es tostándolas. Esto no solo mejora su sabor, sino que también facilita la digestión y absorción de nutrientes.

MOLIDAS. Moler las semillas de sandía permite incorporarlas fácilmente en diversas comidas.

INFUSIÓN. Hierve una taza de agua, añade cucharada de semillas trituradas. Deja que hierva, cuela y bebe caliente o frío.



EL DATO

GRASA SALUDABLE

Contienen ácidos grasos omega-6 y grasas insaturadas, que son beneficiosas para el corazón y reduce colesterol LDL (malo).



Menú del día

Juane de la selva

2 porciones



INGREDIENTES

- 1/2 kg arroz
- 2 presas de gallina
- 2 cebollas picaditas
- 1 cucharada de ajo molido
- Cúrcuma (palillo fresco)
- Sacha culantro licuado
- Tomillo seco
- 2 huevos frescos
- 2 huevos cocidos
- Aceitunas
- Manteca de cerdo
- Sal al gusto

PREPARACIÓN

Cuece arroz con poquita sal y cuando esté listo deja enfriar. Fríe en una sartén con manteca de cerdo cebolla, ajo y demás ingredientes. Luego, listo el aderezo, pon presas de gallina e incorporar agua y cubrir presas, dejar hervir por 1 hora. Retira presas y pon huevos y mezcla. Coloca aderezo con arroz y añade tomillo. Soasa hojas de plátano y pon en cruz. Pon un poco de arroz y presa con huevo duro y aceitunas. Amarra con pabilo y cocina por 30'. Sirve son sarsa.

Alberto Napa

Extra escolar

El desarrollo de la semilla se inicia con la fecundación, la unión de un núcleo masculino haploide procedente del grano de polen con un núcleo femenino haploide dentro del óvulo para formar un nuevo organismo.

LA FECUNDACIÓN

El grano de polen que ha llegado al estigma se fija en él y germina. El estigma produce jugos adherentes que rellenan el grano de polen y lo nutre para que germine. Además, las papilas estigmáticas aseguran su fijación. El grano de polen «sembrado» en el estigma deja de salir una prolongación (tubo o hilo polínico) que atraviesa el estilo, penetra por el micrópilo del ovario y fecunda el óvulo. De la ovocélula fecundada deriva, en último término, el embrión, plantita en miniatura, compuesta de una raicilla, el rejo, de un corto tallito, el eje hipocotíleo, de dos o varias hojitas, reducidas a una en el grupo de las monocotiledóneas, los llamados cotiledones, y de una pequeña yema en el ápice del tallito, la plúmula.
Cuando en el embrión han quedado bien diferenciadas todas estas partes, cesa su desarrollo, las cubiertas o tegumentos del rudimento seminal se endurecen más o menos y queda convertido en semilla.

COROLA
Hojas coloreadas llamadas pétalos.

ANDROCEO
Reunión de estambres, que son los órganos masculinos de la flor.

CÁLIZ
Reunión de hojas verdes llamadas sépalos.

GINECEO
Formado por el pistilo que es el órgano femenino de la flor.

PARTES DE LA FLOR

La flor tiene una exclusiva especialización reproductiva, y sus partes son:
El pedúnculo, que es el rabillo que sostiene la flor.
El tálamo, que es la parte del eje; en general algo ensanchado, donde se insertan las piezas florales.
Los sépalos, que forman el cáliz.
Los pétalos, que son como unos sépalos ya mucho más modificados que constituyen la corola. El cáliz y la corola forman el periantio.
El androceo, compuesto por los estambres.
El gineceo, formado por los carpelos.
El pedúnculo puede definirse como el último entrenudo del tallo situado debajo de la flor. Puede ser sencillo, bifloro o multifloro, si soporta una flor, dos flores o de una inflorescencia, respectivamente.
El tálamo viene a ser un eje con nudos y entrenudos muy próximos. Las piezas florales se insertan en él.

La fecundación de LA FLOR

La flor, en sentido botánico, es un brote de crecimiento definido, con hojas que producen órganos reproductores. De estas hojas, las más inferiores o externas están hermosamente coloreadas y exhalan un delicioso perfume. Además, tienen por función proteger los órganos reproductores y atraen aquellos insectos que pueden facilitar la reproducción.

La fecundación: Es cuando el grano de polen atraviesa su estilo para llegar al óvulo, que dará lugar a la célula huevo y cigoto. El óvulo fecundado se desarrolla y madura transformándose en semilla, al mismo tiempo, el ovario se transforma en fruto.



LA SEXUALIDAD FLORAL

La sexualidad floral está relacionada con la presencia o ausencia de los verticilos reproductivos: androceo y gineceo. Las flores que presentan ambos verticilos (o sea, que producirán tanto gametos femeninos como masculinos) se dicen perfectas, bisexuales, monoclinas o, más frecuentemente, hermafroditas, como es el caso de las flores de la "papa". En muchas otras especies, por otro lado, las flores tienen un solo verticilo reproductivo y se dicen diclinas, imperfectas o unisexuales.

EL CÁLIZ

El cáliz es la parte más externa de la flor y está formado por sépalos, que casi siempre son verdes.
El calículo: a veces el pedúnculo puede llevar otras hojitas por debajo del cáliz las mismas que forman el calículo.
La corola: es la cubierta interior de la flor; generalmente de vistosos colores, que protege los órganos reproductores.
El androceo: es el conjunto de órganos masculinos de la flor. Estos órganos se llaman estambres; consta de dos partes: el filamento estaminal y la antera.
El gineceo: es el conjunto de órganos femeninos de la flor. Estos órganos se llaman carpelos y constan de ovario, estilo y estigma.

PARTES DEL PISTILO
ESTIGMA
ESTILO
OVARIO
RECEPTÁCULO
PEDÚNCULO

EL POLEN

El polen es un polvillo que fecunda a las plantas y que se halla contenido en las anteras de las flores. Cada grano de polen es una célula generalmente redondeada u ovoide, protegida por dos membranas: una externa, llamada exina, y otra interna, la intina.

Biografía de personajes ilustres



FERNANDO DE MAGALLANES

Fue un visionario que creyó firmemente en la posibilidad de llegar a Asia navegando por una nueva ruta. Nació en Oporto y después de estudiar geografía y náutica, participó en diversas expediciones a la India, Sumatra y Malaca, donde pudo forjarse como navegante. Hacia el año 1517 se entrevistó con el rey Carlos I para presentarle su proyecto de llegar a las Molucas por una ruta distinta a la de sus compatriotas, siguiendo la trayectoria del Nuevo Mundo, y encontrar el paso que se suponía comunicaba el Atlántico con el desconocido Mar del Sur, al oeste del continente americano.
Su expedición estuvo llena de peripecias, incluyendo rebeliones a bordo; pero a mediados de diciembre de 1519, llegó a Río de Janeiro, para después seguir viaje hacia la bahía de San Julián y otros lugares hasta arribar al anhelado paso que conducía al Pacífico.
Era el 28 de noviembre de 1520 cuando sus naves atravesaron el estrecho, llamado en la actualidad de Magallanes, aunque éste le puso el nombre de Todos los Santos. Murió el 27 de abril de 1521.

PROCESO DE LA FECUNDACIÓN
ESTAMBRE
ANTERA
FILAMENTO
POLEN
ESTIGMA
ESTILO
OVARIO
PISTILO
COROLA
CÁLIZ
ÓVULO
TUBO POLÍNICO
RECEPTÁCULO

MUNDO animal

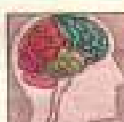
EL ABEJARUCO

Al abejaruco se le llama "pájaro de siete colores" o pájaro arco iris. Además de por sus tonalidades, el abejaruco tiene una longitud de 30 centímetros y por el diseño de sus alas ágiles y fuertes.
Su pico es largo, fuerte y arqueado, apropiadísimo para la caza aérea.
Tiene patas cortas y bastante débiles. Varios individuos de su especie viven en compañía, repartiéndose a veces el alojamiento y agrupándose en grandes colonias charlatanas. El abejaruco captura y devora en un día tal cantidad de insectos nocivos que sumarían el doble de su propio peso si los pusiéramos uno junto al otro. Están inmunizados contra los efectos del veneno de abejas y avispas, de las cuales se alimenta.

Vale saber

PLANTAS CARNÍVORAS

Hay unas 550 especies o tipos de plantas que son carnívoras, es decir, que se alimentan de animales. Estas plantas atraen, atrapan y digieren insectos, arañas, pequeños reptiles como lagartijas, y hasta algunos pequeños mamíferos.



EL PESO DE CEREBRO

El cerebro es el órgano mayor del sistema nervioso central, y el centro de control para todo el cuerpo. En los adultos, este órgano complejo pesa aproximadamente 1,400 gramos, y contiene cerca de 10,000 millones de células nerviosas.

Reglas Gramaticales

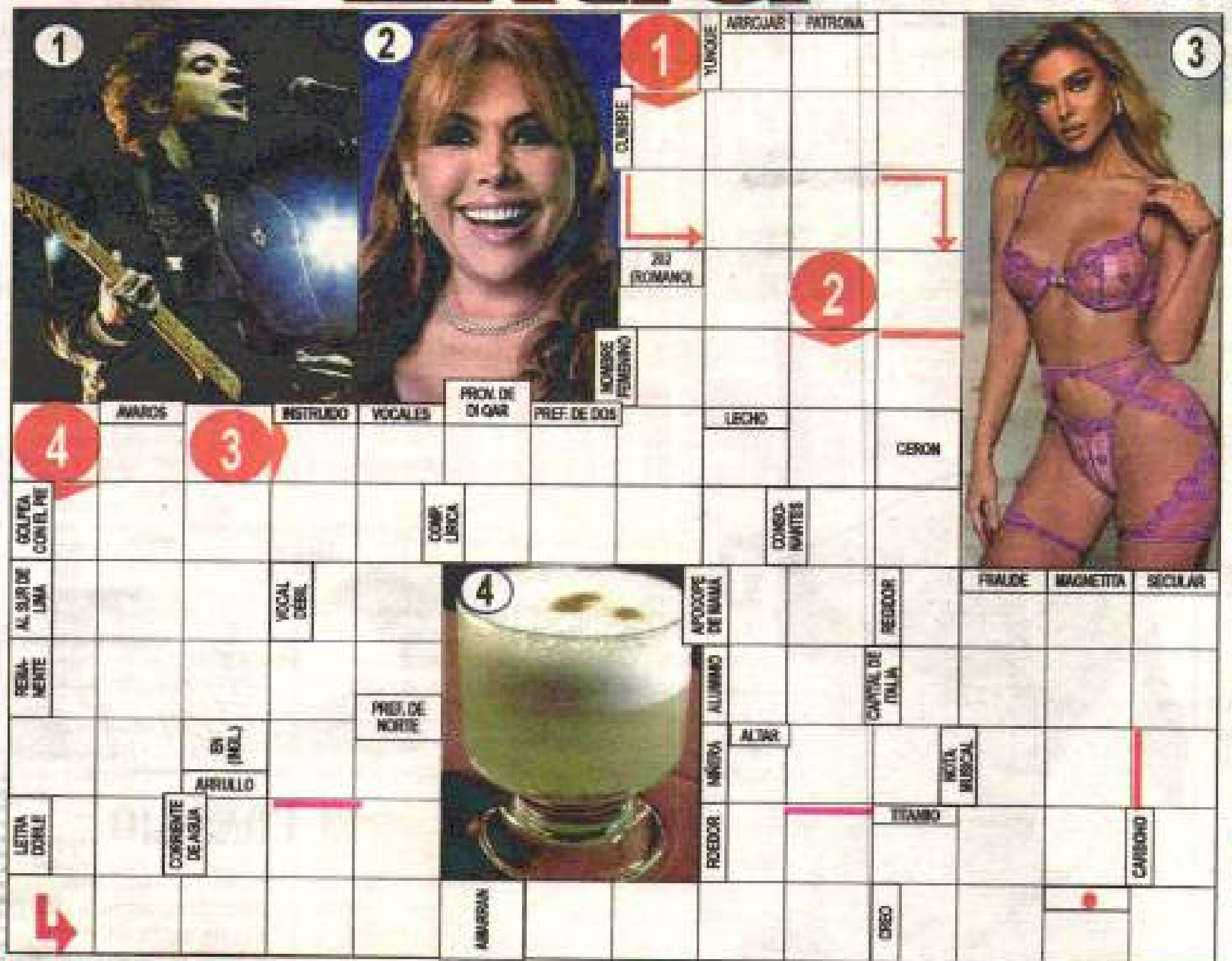
Los prefijos y sufijos ①

Prefijo. Es un grupo de letras que va al inicio de una palabra para crear otra con un nuevo significado.
Sufijo. Es un grupo de letras que se agrega al final de una palabra para modificar su significado.

PREFIJOS hemi-
Medio, la mitad.
hemistiquio.
hemicardio.
hemiciclo.

SUFIJOS -dor/-dora
Se agrega a adjetivos y a verbos e indica agente, atributo, oficio, instrumento o lugar.
aterrador. comedor.
entrenadora. calculadora.
encubridor. contador.

Extra Divertimanía — CARLOS SAYÁN



OCHO DIFERENCIAS

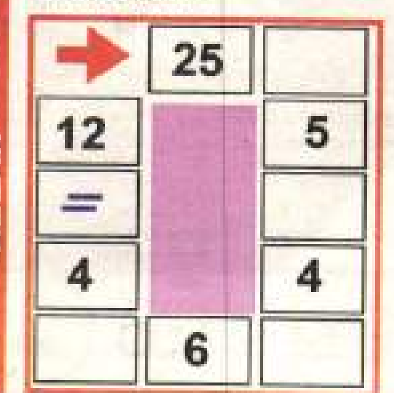




SOLUCION ANTERIOR

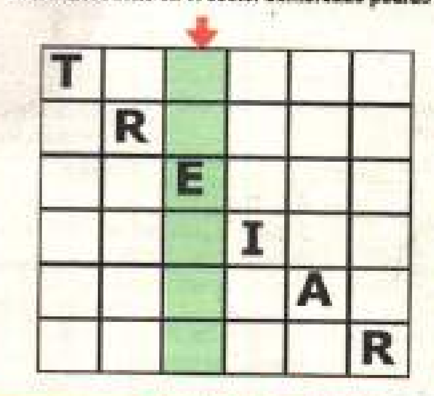
RELAX

Coloque en los casilleros vacios los cuatro signos arimeticos que sea conveniente para que coincida con el resultado.



PALABRA MÁGICA

Coloca la letra en su correspondiente lugar guiándote por las letras dadas; una vez resuelto en el sector sombreado podrás leer una palabra.



RUEDA

ENCUENTRE CUATRO LA PALABRA QUE SE ESCONDEN.









SU/ DO/ KU

9								
			6	1				
						5	1	6
			1	7				
					6	7		
		8	4					
							7	4
				6	1			
				4	9			

BUSCAPALABRAS

LIMA	HUANUCO
PIURA	JUNIN
TACNA	UYCAYALI
CALLAO	AMAZONAS
ANCASH	APURIMAC
LORETO	AREQUIPA
TUMBES	CAJAMARCA

SOLUCION

A	C	A	L	L	A	O	O	C	S	U	C	L
P	C	N	T	U	M	B	E	S	O	L	I	A
H	U	I	N	O	I	S	A	P	P	M	L	N
U	C	N	O	L	A	O	P	I	A	A	O	C
A	J	U	O	O	N	A	U	L	S	M	R	A
N	A	J	A	T	C	R	L	O	C	A	E	S
U	L	O	P	E	A	O	O	L	O	Z	T	H
C	A	A	T	A	T	S	O	O	R	O	O	P
O	R	A	P	I	U	Q	E	R	A	N	O	A
A	P	I	R	I	M	A	C	T	E	A	S	P
U	C	A	Y	A	L	I	A	R	A	S	O	A
A	C	R	A	M	A	J	A	C	I	C	O	L



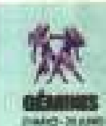
HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES

Una fuerte certeza le permitirá actuar con claridad y los obstáculos volarán. Una agradable cita le traerá el sosiego; iniciará una etapa plena de romance.


TAURO

Una remodelación en su empleo o negocios dará lugar a un gratificante ambiente. Se limarán asperezas en la familia y finalmente llegará el alivio a la pareja.


GÉMINIS

Día en el que será importante atender los asuntos pendientes. Le aguarda un desafío en la relación para la que necesitará fuerte paciencia.


CÁNCER

Un asunto del proyecto le tendrá a maltraer, pero la superioridad esperará. Necesitará reflexionar. Su interior revelará el camino a seguir en la relación.


LEO

Momento para estar alerta; podría surgir un problema de carácter público o legal. Disfrutará vivencias en pareja de gran afinidad, regocijo y un viaje deseado.


VIRGO

La resistencia a un proyecto le dejará mal luego de cada discusión. Será bueno confrontar con la causa de las peleas. Finalmente, se reconciliará.


LIBRA

Su ánimo bien dispuesto facilitará la cooperación de todo el entorno. Un mensaje será incómodo, pero le pone en alerta para el siguiente encuentro.


ESCORPIO

Propicio hacer compras y darse esos gustos que tanto anhela. Una reunión informal le permitirá conocer a esa persona que le atrae.


SAGITARIO

Posible falla en actividad nueva; pero subsanará los problemas. Cierta propuesta agradará a la pareja para disfrutar vivencias agradables.


CAPRICORNIO

Hacer negocios con personas poco confiables no será buena idea. Su historia personal no tiene que ser un impedimento para las relaciones nuevas.


ACUARIO

Habrá buenas noticias sobre el proyecto más trabajado; todo mejorará. En la pareja surgirá un pedido de mayor compromiso; tendrá que tomarlo con calma.


PISCIS

Una situación difícil revelará que aún existen asuntos pendientes para resolver. Sentirá que en su interior un muro ha sido derribado y podrá enamorarse.

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA



"ME GUSTA LA MAMÁ de mi amigo"

Doctora Susana, soy Julio, me hallo en una tremenda encrucijada, no sé si salir con una mujer que me gusta o ser un buen amigo.

Claudio es mi amigo desde el colegio y ha estado siempre conmigo en las buenas y malas, somos inseparables y yo lo considero mi hermano.

Hace una semana lo fui a visitar para charlar. Me recibió una mujer de linda figura y penetrante mirada. Me sentí atraído, pero recordé que era la madre de mi mejor amigo.

Nos quedamos solos los dos mientras esperábamos que Dino regresara de trabajar. Me sentí angustiado y estoy seguro que ella también al sentir la tremenda tensión sexual.

Antes que llegara Claudio, ella me dio su número de celular para comunicarnos. Desde ese día, muero por llamarla, pero no puedo traicionar a mi amigo. No le he contado nada de lo sucedido y tampoco quiero que se entere, ya que seguro acabaríamos peleados. ¿Qué hago, doctora?



EL CONSEJO

Querido Julio, te aconsejo que primero pienses y no te precipites. Es muy probable que Claudio se enoje contigo por salir con su madre. No arruines una bonita amistad por un deseo pasajero.

TIPS DE SALUD



LA TOS FERINA, CAUSADA POR LA BACTERIA BORDETELLA PERTUSSIS, SE CARACTERIZA POR TOS INTENSA, DURA HASTA 2 MESES, PUEDE SER MORTAL EN BEBÉS.





SE TRANSMITE AL TOSER O ESTORNUDAR. LA VACUNA DPT O TRIPLE BACTERIANA SE APLICA A LOS 2, 4 Y 6 MESES DE VIDA, DANDO ASÍ PROTECCIÓN A LOS NIÑOS.

DE CORAZÓN A





Varón cincuentón desea entablar amistad con dama, mayor de 27 años. **fernandeu0108@hotmail.com**

Empresario busca mujer confeccionista para unir nuestras vidas y empresas. **hidalgo165@hotmail.com**



Soltero sin hijos quiere amistad con dama joven, amante de la moda y sexy. **amador_98@hotmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



NORUEGA LIDERA GRUPO CLASIFICATORIA DE EUROPA

Noruega venció a Israel 2-4 y lidera Grupo I de Eliminatorias europea. Los noruegos mostraron buen fútbol y se llevaron tres puntos. Wolfe puso en ventaja a la visita. En el segunda mitad, Israel empató a los 54' con Abu Fani, los 'Vikingos' sacaron ventaja a través de Sorloth, Ajer (64') y Haaland (82'), mientras los israelís descontó Tugerman a los 92'.



BOLIVIA EMPATÓ Y NO SUELTA CUPO A REPESCA

Las selecciones de Bolivia y Uruguay empataron 0-0 el estadio Monumental de El Alto, por la décimo cuarta fecha de las eliminatorias sudamericanas rumbo al Mundial de Fútbol 2026. Con este resultado, Bolivia se ubica en el puesto 7 de la tabla y tiene ahora 14 puntos. Uruguay, por su parte, marcha en la cuarta casilla, con 21 puntos. La figura del partido fue el central Sebastián Cáceres de Uruguay, quien se batió en su área.





Argentina se convierte en el cuarto país clasificado a la Copa del Mundo, tras Japón, Nueva Zelanda e Irán.

Argentina

Primer clasificado

El primer sudamericano presente en el Mundial 2026, es la Selección de Argentina, que alcanzó su clasificación a la Copa del Mundo.

Bolivia no pudo vencer a Uruguay, que tuvo en Sergio Rochet y a los postes del arco, como las grandes figuras del partido. Con el empate, 'La verde' alcanzó los 14 puntos y, a falta de cuatro fechas y 14 puntos por debajo de Argentina, hicieron que la Albiceleste asegure su pasaje al Mundial 2026.

Con nueve victorias, un empate y tres derrotas, Argentina mostró un desempeño sólido y efectivo.

Scaloni consolidó un equipo que mezcla experiencia de campeones del mundo con jóvenes talentos que aportan frescura al plantel. Asegura su clasificación con varias jornadas de anticipación, refleja trabajo bien ejecutado y jerarquía de Argentina en fútbol sudamericano.

NOVAK DJOKOVIC JUGARÁ EN MUTUA MADRID OPEN



El tenista Novak Djokovic volverá a participar en el Mutua Madrid Open, torneo ATP Master 1000, del 21 de abril al 4 de mayo en la Caja Mágica de la capital, después que no compitiera en las dos últimas ediciones, informó la organización en un comunicado. El actual n° 5 del mundo, jugó el abierto de Madrid por primera vez en el 2006 y desde entonces lo ha disputado en 12 ocasiones con tres títulos. En 2023 su baja se debió a unas molestias en el codo derecho. En 2024 optó por no jugar.

GARCÉS PEDIDO EN MÉXICO



Fernando Ortiz, entrenador argentino del Santos Laguna de México, habría dado el visto bueno para que el zaguero peruano Renzo Garcés, llegue a liderar la defensa de los 'laguneros' equipo que ha sufrido numerosas bajas por lesión de sus jugadores. Alianza Lima habría pedido negociar con los mexicanos por una cifra superior al millón de dólares, un valor poco frecuente para un zaguero, y lo habría hecho, además, con otra exigencia para el cuadro charro.



FARAONES AVANZAN

La selección de Egipto derrotó por la mínima diferencia a Sierra Leona y sigue firme en su camino hacia el Mundial 2026. El único gol del partido fue anotado por el centrocampista Zizo a los 47 minutos del primer tiempo, dándole la victoria a los 'Faraones'. Con el resultado, el equipo de Mohamed Salah consiguió su segundo triunfo consecutivo tras vencer a Etiopía.



RENUEVAN CONFIANZA

La directiva de sporting Cristal resolvió renovar la confianza en el entrenador argentino Guillermo Farré. Sin embargo, una de las medidas correctivas que tomó Joel Raffo, presidente del club rimense junto a sus asesores, fue la salida del preparador físico, Rodrigo Figueroa, acusado como uno de los responsables de las constantes lesiones en el plantel bajopontino.



Por la fecha 15, Perú jugará de visita en Colombia y la fecha 16 con Ecuador de local, ambos en junio.

Bajo discutido arbitraje del juez chileno, Cristian Garay, Venezuela venció 1 - 0 a Perú con gol de penal y anulación de un tanto legítimo de Reyna.

Venezuela empezó agresivo, pero luego se equiparó Perú, siendo un partido de ida y vuelta.

Sobre los 12 minutos Zambrano recibió tarjeta amarilla por foul contra Martinez. Luego, en el minuto 18 Pedro Aquino, obtuvo otra amarilla por el árbitro chileno, que cobraba todas las faltas en contra de la selección.

La 'Vinotinto' comenzó asociarse con pases cortos mientras la 'Bicolor' se agrupó recuperando más rápido la pelota.

A los 40 minutos, el juez cobró penal de Zambrano por un foul en el área. Salomón Rondón, tomó el balón y convirtió.

'Los llaneros', luego del gol se tiraron atrás y Perú tomó la ofensiva, tanto que el defensa Gonzáles se ganó amarilla por entrada desleal a Reyna.

Se jugaba el minuto 47 adicional cuando apareció la 'Culebra' Carrillo por la derecha y centro, Bryan Reyna anotó de cabeza.

Pero, los venezolanos reclamaron mano y el árbitro recurrió al VAR quedando anulado el tanto.

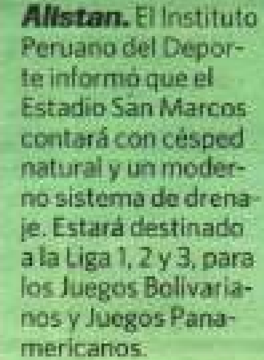
Para la segunda parte ingresaron Flores y Quevedo y Lapadula, esto hizo más marcada la posesión del balón de Perú, que atacó, atacó pero sin conseguir el tanto que le diera el empate.

Con el resultado la 'Bicolor' quedó eliminado del Mundial 2026.

Venezuela eliminó a PERÚ



Breves DEPORTIVOS



Alistan. El Instituto Peruano del Deporte informó que el Estadio San Marcos contará con césped natural y un moderno sistema de drenaje. Estará destinado a la Liga 1, 2 y 3, para los Juegos Bolivarianos y Juegos Panamericanos.



EMPATÓ. La selección de Corea del Sur sumó su tercer empate consecutivo en las eliminatorias asiáticas al igualar 1-1 de local frente a Jordania, y aún no asegura su clasificación al Mundial.



Cerca. Australia ganó 2-0 de visita a China por Grupo C de eliminatorias asiáticas y está cerca de clasificar a Mundial 2026. Anotó a los 16' con gol de Jackson Irvine, luego Nishan Velupillay aumentó a los 29'.

